



Importancia del Índice Tobillo-Brazo

¿Qué es el ITB?

El **índice tobillo-brazo (ITB)** es una prueba simple y de bajo costo para diagnosticar la enfermedad arterial periférica (EAP). Puedes realizarte esta prueba en el consultorio de un médico o en un laboratorio. El técnico medirá la presión arterial en tus brazos y tobillos usando un **Doppler**, un dispositivo de ultrasonido con forma de lápiz que crea ondas sonoras, sin usar rayos X. Los exámenes de ITB no son invasivos. No utilizan agujas ni catéteres.

Además de diagnosticar la EAP, el examen ITB también puede:

- Mostrar si la EAP está empeorando
- Predecir tu riesgo de sufrir un ataque al corazón o un derrame cerebral en el futuro
- Comprobar cuánta acumulación de placa (o **aterosclerosis**) se encuentra en los vasos sanguíneos
- Evaluar tu riesgo de problemas en las piernas y si necesitarás cirugía o amputación

¿Qué sucede durante el examen?

1. Se te pedirá que te acuestes boca arriba.
2. El técnico colocará brazaletes de presión sanguínea alrededor de tus tobillos y brazos.

3. Inflarán los brazaletes por encima de tu **presión arterial sistólica** (el número superior en la lectura de tu presión arterial).

4. Una vez que se desinflen los brazaletes, el técnico medirá tu presión arterial con un instrumento Doppler. Registrarán los números de la presión arterial sistólica de tu brazo y tobillo.

5. Para calcular la medida del ITB para cada pierna, el técnico dividirá la presión sistólica más alta del tobillo por la presión más alta del brazo.

Si tienes síntomas de la EAP, se te puede pedir que camines en una cinta caminadora o por el pasillo después de tu primera prueba de ITB. Luego, el técnico volverá a medir la presión de tu tobillo para ver si ha cambiado.

¿Qué tan confiable es?

La prueba ITB es muy precisa para la mayoría de los pacientes, pero no para todos. Por ejemplo, algunas personas con diabetes prolongada o enfermedad renal pueden tener vasos sanguíneos rígidos o endurecidos, lo que puede afectar los resultados de la prueba. Para aquellos con vasos sanguíneos rígidos en los tobillos, se pueden tomar medidas de presión en los dedos del pie.

Las arterias de los dedos de los pies rara vez son rígidas. Este examen se llama **Índice Braquial del Dedo del Pie (IDB)**. El cálculo se basa en las presiones arteriales sistólicas del brazo y las presiones arteriales sistólicas de los dedos de los pies. La prueba IDB es similar a la ITB, excepto que utiliza un sensor de luz infrarroja y un brazaletes de presión arterial muy pequeño que se coloca alrededor del dedo del pie. Un IDB de 0.8 o más se considera normal. Otra opción de prueba es una ecografía arterial de la pierna.

Interpretación del ITB

El rango de ITB que generalmente se considera normal es de 1.00 a 1.30.

> 1.30	No se deja comprimir
1.00–1.30	Normal
0.91–0.99	Límite
0.41–0.90	EAP Leve a moderada
0.00–0.40	EAP Severa

Para obtener más información, mira este folleto relacionado:

- ¿Qué es la Enfermedad Arterial Periférica?

