



¿Qué es la Enfermedad Arterial Periférica?

La **Enfermedad Arterial Periférica (EAP)** es una condición que afecta a millones de personas. La EAP ocurre cuando hay una acumulación de **placa**, o depósitos de grasa dentro de tus arterias que llevan la sangre a tus piernas y pies. Muchas personas no han oído hablar de esta condición. La EAP a menudo pasa desapercibida porque las personas asumen que el dolor en las piernas se debe a cansancio o artritis. Sin embargo, si tus piernas están sanas, no deberías tener dolor crónico en las piernas.

Estos son algunos factores que aumentan tu riesgo de tener EAP:

- Aumento de la edad
- Alta presión arterial
- Diabetes
- Fumar
- Alto colesterol en sangre

¿Cuáles son los síntomas de la EAP?

El síntoma más común son los calambres en los músculos de las piernas mientras caminas. El dolor que desaparece cuando te detienes y descansas se llama **claudicación intermitente**.

Es causado por un flujo sanguíneo deficiente a los músculos debido a las arterias bloqueadas.

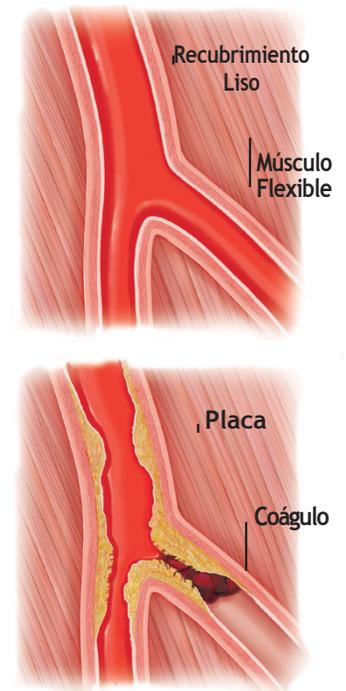
Otros síntomas de la EAP incluyen:

- Ardor o dolor punzante en los pies y en tus dedos mientras descansas o duermes
- Llagas en la piel y heridas que no cicatrizan
- Uñas que no crecen
- Pérdida de vello en las piernas.
- Pierna o pie pálido o descolorido
- Cambio de color de la piel en tus piernas.

A menudo ambas piernas presentan síntomas, aunque una pierna puede estar peor.

Los síntomas de la EAP generalmente se desarrollan lentamente con el tiempo. *Si tus síntomas se desarrollan rápidamente o el dolor aumenta significativamente en un corto período de tiempo, debes buscar ayuda de inmediato.* Si retrasas el tratamiento, la EAP puede ocasionar problemas de salud graves.

Si tienes una condición médica como diabetes o presión arterial alta y tienes síntomas de EAP, habla con tu médico de inmediato.



Para obtener más información, mira estos folletos relacionados:

- Importancia del Índice Tobillo-Brazo
- La importancia de caminar
- Consejos que salvan vidas sobre... Cuidado de los pies y la EAP; Presión arterial alta y la EAP; Manejo de la diabetes y la EAP; fumar y la EAP

