



¿Qué sabe sobre la
**Enfermedad
Arterial Coronaria
y la Enfermedad
Arterial Periférica?**

**INFORMACIÓN
PARA EL PACIENTE**



**FOUNDATION TO ADVANCE
VASCULAR CURES**

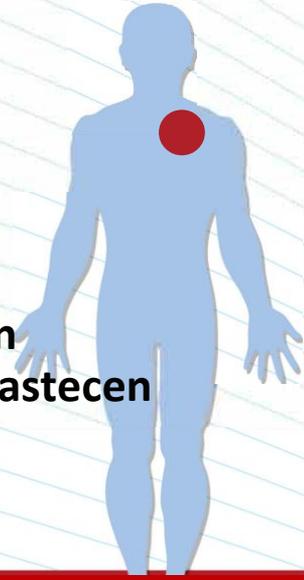
**Estas enfermedades son graves
y mucho más frecuentes que lo
que la gente cree.**

Es importante aprender sobre
estas dos afecciones para
conocer su riesgo y *tomar
medidas.*



ENFERMEDAD CORONARIA

Es una afección en la que Sustancias como la grasa y el colesterol se acumulan y forman una placa en las arterias que abastecen de sangre al **CORAZÓN**



**Actualmente ~18 millones
de estadounidenses
padecen EAC**

¿Lo sabía?

- La enfermedad arterial coronaria (EAC) y la enfermedad arterial periférica (EAP) son más frecuentes en los hombres
- Los estadounidenses de raza negra tienen mayor riesgo de padecer EAP.
- La mortalidad por EAC es mayor entre los hombres de raza negra.

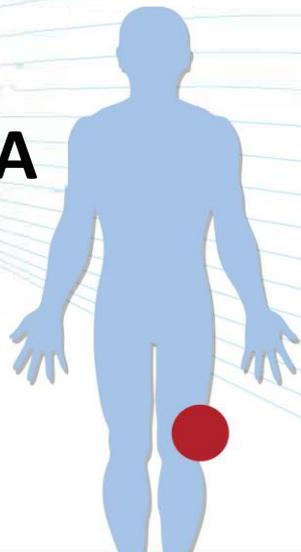
Si no se trata:

- La EAC puede provocar un ataque al corazón y/o un accidente cerebrovascular
- La EAP puede provocar la amputación de un dedo, un pie o una pierna

Para comprobar si padece EAP o EAC, es posible que tenga que realizarse pruebas. Algunas pruebas requieren la introducción de equipos médicos en el cuerpo (**pruebas invasivas**). También hay muchas pruebas no invasivas, como el **Índice tobillo-brazo** o el **Electrocardiograma**. Hable con su médico para obtener más información.

ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA

Es una afección en la que se acumula placa y limita el flujo sanguíneo en las arterias que irrigan las **EXTREMIDADES** (a menudo las piernas).



**Actualmente ~8-
10 millones de
estadounidenses padecen
EAP**

¿Lo sabía?

- La enfermedad arterial coronaria (EAC) y la enfermedad arterial periférica (EAP) son más frecuentes en los hombres
- Los estadounidenses de raza negra tienen mayor riesgo de padecer EAP.
- La mortalidad por EAC es mayor entre los hombres de raza negra.

¿Tengo riesgo de sufrir EAC o EAP?

Hay varios factores que aumentan el riesgo. A veces están relacionados entre sí.

Lista de comprobación rápida del riesgo de EAC y EAP

- ¿Tiene más de 60 años?
- ¿Hace ejercicio menos de 2-3 veces por semana?
- ¿Fuma?
- ¿Tiene diabetes o alguna enfermedad renal?
- ¿Tiene antecedentes de accidente cerebrovascular?
- ¿Su dieta es rica en colesterol, sodio o grasas trans?
- ¿Tiene antecedentes familiares de EAC o de EAP?
- ¿Tiene hipertensión arterial, hiperglucemia y/o hipercolesterolemia?

Utilice esta lista de comprobación para evaluar su riesgo y luego hable con su médico lo antes posible sobre su riesgo y cómo reducirlo.

¿Cómo sé si tengo EAC o EAP?

La EAC/EAP pueden manifestarse de muchas maneras. A menudo, la EAC y la EAP no presentan ningún síntoma.

Lista de comprobación rápida de signos y síntomas de EAC

- ¿Tiene dolor en el pecho con frecuencia?
- ¿Tiene dolor de espalda con frecuencia?
- ¿Siente debilidad o falta de aliento?

Lista de comprobación rápida de signos y síntomas de EAP

- ¿Siente dolor o molestias en los músculos de las piernas o las nalgas al caminar, que desaparecen con el reposo?
- ¿Le cuesta seguir el ritmo de los demás?

Nota: Alrededor de la mitad de las personas con EAP no presenta síntomas como dolor en las piernas, y la gravedad puede variar de una persona a otra.

¿Cómo se tratan la EAC o la EAP?

La EAC o la EAP pueden tratarse con cambios en el estilo de vida, rehabilitación supervisada, medicación para reducir los factores de riesgo y cirugía.

¿Qué hará mi médico?

- Su médico le realizará un examen físico
- Su médico le hará preguntas sobre su estilo de vida y sus antecedentes médicos
- Su médico solicitará o realizará pruebas diagnósticas
- Su médico le recomendará un plan de tratamiento específico para usted.

Hable con su médico hoy mismo:

- ¿Soy considerado de alto riesgo de EAC o de EAP?
- ¿Tengo signos de EAP o de EAC?
- ¿Me beneficiaría un tratamiento específico?



*Tratar rápidamente
la EAP o la EAC
puede marcar la
diferencia.*

*Es importante
conocer los pros y
los contras de los
distintos
tratamientos.*

Muchas comunidades disponen de recursos gratuitos o de bajo coste para someterse a pruebas de detección de EAP y de EAC. Los centros locales de salud y de la tercera edad suelen ser buenos recursos.



274 Redwood Shores Parkway, #717 Redwood
City, CA 94065 info@vascularcures.org

www.vascularcures.org

FOUNDATION TO ADVANCE
VASCULAR CURES

